

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
СПБ ГБУ СОН «ЦСРИДИ  
Колпинского района

«Поддержка»

О.Н. Назарова

» *гребенев*

2018 г.



**Положение  
о проведении открытого лично-командного турнира  
по армрестлингу среди сотрудников организаций  
социального обслуживания населения Санкт-Петербурга  
в рамках проведения IV ежегодного смотра-конкурса,  
посвященного Дню социального работника**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация и развитие армспорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Обмен опытом и поддержание дружеских отношений между специалистами учреждений социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Выявление сильнейшего среди участников.

**2. Организатор соревнований**

Соревнования проводит СПБ ГБУ СОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» (далее - Центр) при участии Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга.

**3. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся **15 марта 2018 г., в 11.00 ч** по адресу: СПб, г. Колпино, ул. Красная, д. 12а, спортивный зал Центра.

**4. Руководство проведением соревнований**

4.1. Руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на отделение адаптивной физкультуры (далее - ОАФК), ответственный - Шибякина Ирина Альбертовна, заведующий отделением, тел.: 8 911 223 21 96.

4.2. В состав судейской коллегии привлекаются специалисты ОАФК Центра и спортивно-оздоровительного комплекса Колпинского района «Ижорец».

**5. Требования к участникам соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются лица старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам (предоставить медицинскую справку).

Состав команды не более 3-х человек, в том числе женщины.

Участник имеет право выступить в одной «весовой» категории, в разделах которой, находится его собственный вес.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам армрестлинга, только правыми руками на столе для борьбы стоя, с выбыванием после 2-х поражений. Команды соревнуются в порядке, установленном по результатам жеребьевки.

Весовые категории:

мужчины - до 70 кг, 85 кг, 85 + кг;

женщины - до 60 кг, 60 + кг.

Участник, вышедший на поединок не в спортивной форме, к борьбе не допускается, и ему присуждается поражение.

Если суммы набранных очков у двух участников соревнований равны, то преимущество отдается участнику, более легкого стартового веса.

#### **6. Программа соревнований**

10.00 - 10.45 – взвешивание и регистрация участников;

10.45 - 11.00 - совещание судей и представителей команд;

11.00 - открытие и начало соревнований.

#### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на администрацию Центра.

#### **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований несет Центр.

#### **9. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями и грамотами.

Общеконандное место присуждается по сумме мест, занятых участниками.

Команда награждается дипломом.

#### **10. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до **9 марта 2018 года** на эл. почту [csr-p.oafk@yandex.ru](mailto:csr-p.oafk@yandex.ru) согласно Приложению.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

**Заявка**  
**на участие в открытом лично-командном турнире по армрестлингу**  
**среди сотрудников организаций социального обслуживания населения**  
**Санкт-Петербурга**

от \_\_\_\_\_

(наименование учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Весовая категория (вес в кг)	Подпись врача
1.				
2.				
3.				

Тренер команды \_\_\_\_\_

Указанные в заявке \_\_\_\_\_ человек  
по состоянию здоровья допущены  
к участию в соревнованиях

Врач \_\_\_\_\_

Директор  
М.П.