

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
СПб ГБУ СОК «Ижорец»



Т.Г. Свечаренко

« 16 » 02 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ  
Колпинского района  
Санкт-Петербурга «Поддержка»



О.Н. Назарова

« 16 » 02 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по плаванию  
среди команд сотрудников организаций социального обслуживания  
населения Санкт-Петербурга в рамках ежегодного смотра-конкурса  
«Марафон социальных достижений»,  
посвященного Дню социального работника в 2026 году

Санкт-Петербург  
2026

## 1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по плаванию среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках ежегодного смотра-конкурса «Марафон социальных достижений» (далее - Мероприятие) проводится на основании распоряжения Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 03.02.2026 № 36-р «Об утверждении Положения о ежегодном смотре-конкурсе «Марафон социальных достижений», посвященном празднованию Дня социального работника» и с Планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий администрации Колпинского района Санкт-Петербурга на 2026 год.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер физкультурного мероприятия – лично-командный.

Уровень проведения – городской.

Цели и задачи:

- Популяризация плавания среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Выявление сильнейших команд среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Пропаганда физической культуры и спорта среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.
- Повышение двигательной активности участников Мероприятия.
- Укрепление дружественных связей и обмен опытом среди сотрудников организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга.

## 2. Место и сроки проведения

Место проведения: СПб ГБУ СОК «Ижорец», ВСК,  
по адресу: г. Колпино, ул. Тверская, д. 27

Срок проведения: 26.03.2026

Начало соревнований: 11.00

Организаторы Мероприятия вправе по согласованию в любое время внести изменения и дополнения в настоящее Положение или утвердить новую редакцию, уведомив об этом участников Мероприятия.

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению физкультурного мероприятия осуществляет Санкт-Петербургское государственное

бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района

Санкт-Петербурга «Поддержка» (далее – СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка») и Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец»), а именно рабочая группа по организации и проведению (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (*Приложение № 1*).

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Мероприятии и принимает по ним решение о допуске команд к участию, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;
- утверждает состав Главной судейской коллегии и осуществляет контроль её работы;
- согласовывает программу проведения Мероприятия;
- организует мониторинг качества и эффективности проведения Мероприятия.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по плаванию;
- подводит итоги выступления команд в мероприятии.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В Мероприятии участвуют сотрудники организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга. Место работы участников соревнований подтверждается справкой за подписью директора организации и документом, подтверждающим личность участника (паспорт гражданина Российской Федерации).

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Количество участников Мероприятия - не более 80 человек.

## **5. Программа физкультурного мероприятия**

### Программа Мероприятия:

09 ч. 30 мин. – 10 ч. 20 мин. – регистрация команд;

10 ч. 25 мин. – проход команд в раздевалки бассейна;

10 ч. 45 мин. – 11.00 - разминка;

11 ч. 00 мин. – открытие Мероприятия;

11 ч. 15 мин. – старт;

13 ч.00 мин. – подведение итогов, награждение.

### Состав команды от учреждения:

1 мужчина + 1 женщина в возрасте до 40 лет

1 мужчина + 1 женщина в возрасте после 40 лет.

### Дистанции:

- мужчины до 40 лет – личные 50 м;
- женщины до 40 лет – личные 25 м;
- мужчины и женщины после 40 лет – личные 25 м.

Командная эстафета 4 x 25 м (2 М + 2 Ж).

**Опоздавшие команды к Мероприятию не допускаются.**

## **6. Условия подведения итогов**

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2023 г. N 806.

Победитель в личном зачёте и командной эстафете определяется по наилучшему времени.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками и дипломами.

Всем участникам Мероприятия вручаются сертификаты участника.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные призы участникам Мероприятия.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств субсидии СПб ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Дополнительное финансовое обеспечение за счет средств СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района СПб «Поддержка».

Расходы по командированию команд (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Организаторы мероприятия обязаны предусмотреть меры безопасности, которые включают в себя наличие медицинского работника на месте проведения физкультурных и спортивных мероприятий, для оказания первой медицинской помощи.

Работа комиссии по допуску участников осуществляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

Участники мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован.

Во время Мероприятия пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Разрешается пользоваться защитными очками.

Любой пловец, не являющийся участником проходящего заплыва и вошедший в воду до завершения заплыва всеми участниками, должен быть отстранен.

Участники входят и выходят из воды только по команде судьи.

Участники, плохо умеющие плавать, должны плыть по крайним дорожкам под наблюдением инструктора.

Участник, осуществивший два фальстарта подряд, дисквалифицируется.

Участник обязан иметь плавательные принадлежности: шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.

## 10. Страхование участников

Все участники Мероприятия должны иметь страховой полис жизни и здоровья от несчастных случаев по плаванию.

## 11. Подача заявок на участие

Предварительные заявки для участия в Мероприятии необходимо направлять по электронному адресу: [csr-p.omo@yandex.ru](mailto:csr-p.omo@yandex.ru) согласно (Приложение № 2). Подача предварительных заявок для участия в Мероприятии осуществляется с 16.03.2026 с 09.00 и прекращается за неделю до начала Мероприятия.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право досрочно приостановить прием заявок в случае превышения количества заявившихся участников более 80 человек.

Оригиналы заявок на участие в Мероприятии подаются в комиссию по допуску в день проведения Мероприятия представителями команд по установленной форме.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по установленной форме, заверенную подписью врача и печатью, подписью руководителя организации, печатью организации;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- справку с места работы, за подписью директора организации;
- страховой полис жизни и здоровья от несчастных случаев по плаванию.

Команда без допуска врача для участия в Мероприятии не допускается.

### Ответственные лица и контактные телефоны:

Заведующий организационно методического отделения Шатова Наталья Вячеславовна, тел. 89217440239

Специалист по социальной работе Зинина Евгения Алексеевна, тел. 89111189949

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МЕРОПРИЯТИЕ.**

Приложение №1  
к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия по плаванию  
среди команд сотрудников организаций социального  
обслуживания населения Санкт-Петербурга  
в рамках ежегодного смотра-конкурса  
«Марафон социальных достижений»,  
посвященного Дню социального работника в 2026 году

**СОСТАВ**

рабочей группы по проведению физкультурного мероприятия по плаванию  
среди команд сотрудников организаций социального обслуживания населения  
Санкт-Петербурга в рамках ежегодного смотра-конкурса  
«Марафон социальных достижений»,  
посвященного Дню социального работника в 2026 году

Овчаренко Тимур Геннадиевич	Директор СПб ГБУ СОК «Ижорец»
Ковалев Дмитрий Сергеевич	Заместитель директора по спортивно-массовой работе СПб ГБУ СОК «Ижорец»
Лавренов Игорь Николаевич	Начальник отдела ОСМР СПб ГБУ СОК «Ижорец»
Асенкина Ольга Алексеевна	Начальник отдела ОПСММ СПб ГБУ СОК «Ижорец»
Назарова Ольга Николаевна	Директор СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка»
Шагова Наталья Вячеславовна	Заведующий организационно методического отделения

**Главная судейская коллегия**

1. Сотрудники СПб ГБУ СОК «Ижорец».
2. Сотрудники СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского района  
Санкт-Петербурга «Поддержка»

Приложение №2  
к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия по плаванию  
среди команд сотрудников организаций социального  
обслуживания населения Санкт-Петербурга  
в рамках ежегодного смотра-конкурса  
«Марафон социальных достижений»,  
посвященного Дню социального работника в 2026 году

### ЗАЯВКА

на участие в физкультурном мероприятии по плаванию среди команд сотрудников  
организаций социального обслуживания населения Санкт-Петербурга в рамках  
ежегодного смотра-конкурса «Марафон социальных достижений»,  
посвященном Дню социального работника в 2026 году

Команда \_\_\_\_\_  
(полное название учреждения)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Должность	Допуск врача	Печать и подпись врача
1.					
2.					
3.					
4.					

Ответственный представитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, мобильный телефон)

Директор учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Ф.И.О.) (подпись)

М.П.