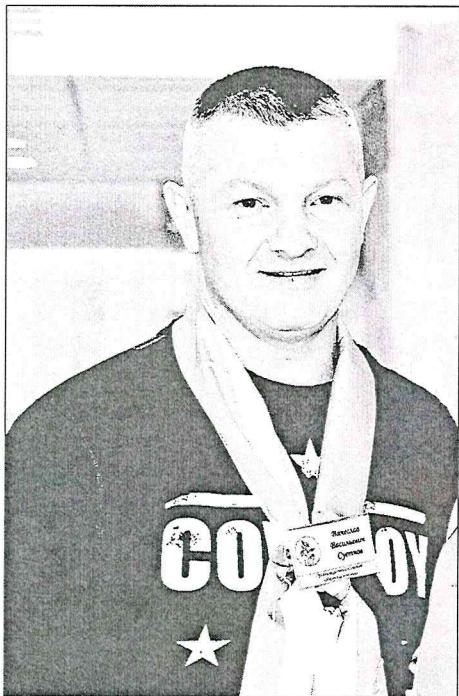


Новус: большая победа маленькой игры



Наши реабилитанты успешно принимают участие в районных и городских соревнованиях. А не так давно в Центре организована физкультурная группа по новусу, и о появлении этой замечательной игры в нашем учреждении, о том, как она повлияла на реабилитационный процесс, я и хочу с вами поделиться. Для начала немного истории. Новус (от лат. новый) или как его еще называют «морской бильярд» появился в 1925-1927 годах в Латвии и Эстонии. Моряки, бывая в английских портах в небольших кабачках, играли в похожую игру. Тогда же по эскизам, взятым из Англии, в Латвии был изготовлен первый стол. Новус сочетает в себе бильярд и шашки, ему легко обучаться. Впервые я увидел эту игру в 2016 году при посещении семинара, организованного Центром социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Калининского района, который в лице Лебедева Игоря Николаевича, президента отделения федерации спортивного новуса инвалидов России при

Дорогие друзья! Меня зовут Вячеслав, я работаю инструктором-методистом по адаптивной физической культуре и спорту в Центре социальной реабилитации инвалидов и детей – инвалидов Колпинского района «Поддержка».

В нашем учреждении много направлений спортивно-оздоровительной деятельности, как говорится, «на любой вкус», среди которых можно выбрать именно то занятие, к которому человек предрасположен и не имеет противопоказаний по состоянию здоровья. Бочче, дартс, настольный теннис, волейбол, тренажерная гимнастика, сканди-навская ходьба пользуются большой популярностью.

Российской Федерации Новуса, взял шефство над этой игрой в нашем городе и прекрасно с этим справляется.

Что-то было в этой игре привлекательное, захватывающее, хотя ничего замудрёного, казалось бы, в ней нет. Я начал изучать новус. Как пишет в своей книге Гунтарс Брагитис «Новус – игра, как спорт»: «Новус вырабатывает у человека такие важные качества характера, как психологическую устойчивость, выдержку, умение сосредотачиваться и сдерживать свои эмоции, терпение. В новус можно играть в любом возрасте, добиваясь высоких спортивных результатов. Доподлинно известно, что новус великолеп-

но тренирует мышцы глаз, развивает глазомер, сообразительность, находчивость, смекалку. Из тысячи возможных вариантов продолжения игры надо выбрать один – единственно верный – и нанести удар, точный до микрона».

Вскоре в нашем Центре было принято решение о закупке оборудования для игры. Мы начали принимать участие во всех проводимых соревнованиях по новусу, по-тихоньку осваивая игру, учась простым приемам и наблюдая, как играют другие.

К слову сказать, к соревнованиям допускаются игроки только со своим инвентарём, но организаторы всегда шли нам навстречу и выдавали кий из личных запасов.





И вот инвентарь у нас появился, наш собственный, настоящий, профессиональный! И пошло-поехало. У нас появилась секция по новусу – первая и пока единственная в Колпинском районе.

На сегодняшний день есть команда постоянных игроков, с которыми мы выезжаем на соревнования и довольно неплохо выступаем. Пока призовых мест у нас нет, но мы только начинаем свой соревновательный путь. И, видя, с каким удовольствием и рвением наши спортсмены тренируются, я уверен, они ещё заявят о себе. Очень интересная история появления в нашем коллективе Димы И. и Сергея З. Они пришли в наше учреждение за новогодним подарком и не планировали оставаться, но увидели игру, заинтересовались, и теперь активно принимают участие в соревнованиях не только по новусу.

Александр К. увидел игру на Дне открытых дверей, проводимом на-



шим Центром, и настолько увлекся, что приобрел полный набор инвентаря для личного пользования, и теперь дома оттачивает навык с сыном. Очень важно, что это не только секция, в которой идет обу-

чение и регулярные тренировки, это еще и клуб по интересам, где ребята дружески общаются, делятся полезной информацией, совместно отмечают дни рождения участников нашего коллектива.

Новус развивает глазомер, ловкость, мышление. Можно играть один на один, а можно два на два, что положительно влияет на взаимодействие в команде, развивает взаимовыручку. Взявший в руки кий сразу поймет, что новус – это не просто забивание пешек, а необыкновенно красивая, умная игра, помогающая человеку раскрыть его возможности. А это не может не радовать!

Вячеслав СУЕТНОВ,
инструктор-методист по адаптивной
физической культуре
и спорту СПб ГБУ СОН «ЦСРИДи
Колпинского района «Поддержка»

